

## DIENSTAG, 3. FEBRUAR

### Hausempfang der Häuser 6 und 8

Bei einem gemütlichen Umtrunk können sich die Bewohnerinnen und Bewohner der verschiedenen Häuser näher kennenlernen.

Bibliothek / 16 Uhr

## DONNERSTAG, 5. FEBRUAR

### Anders Zorn

#### Ein Vortrag von Dr. Gabriele Himmelmann

Der Schwede Anders Zorn ist ein Künstler, der zu seinen Lebzeiten äußerst erfolgreich war, nach seinem Tod im Jahr 1920 aber allmählich in Vergessenheit geraten ist. Die Hamburger Kunsthalle hat Zorn gerade mit einer großen Ausstellung gewürdigt. Wir wenden uns den Werken noch einmal zu und betrachten einen womöglich zu Unrecht vergessenen Künstler.

Restaurant „Hanseatic“ / 16 Uhr

## DONNERSTAG, 12. FEBRUAR

### Höhepunkte der europäischen

#### Literaturgeschichte

#### Ein Vortrag von Dr. Bettina Gößling

Was verbindet uns heute noch mit der „Ilias“ von Homer, Johann Wolfgang von Goethes „Werther“ oder Arthur Schnitzlers „Fräulein Else“? Was ist das Faszinierende an diesen Figuren und Geschichten? Der Vortrag gibt auf diese Fragen erhellende und unterhaltsame Antworten.

Restaurant „Hanseatic“ / 16 Uhr

## MITTWOCH, 18. FEBRUAR

### Andacht mit Pastor Präckel

Bibliothek / 10 Uhr

## DONNERSTAG, 19. FEBRUAR

### Fake-News - Wenn die Wahrheit stirbt!

#### Ein Vortrag von Prof. Dr. Rainer Nawrocki

Am besten nur noch Heimatfilme gucken? Erst haben wir uns gefreut, dass wir mit dem Internet und den tollen Plattformen unbegrenzt Zugang zu dem Wissen der Welt mit einem Fingerschnipsen haben. Und jetzt kann man keinem mehr trauen. Oder man kann sich seine eigenen Welten schaffen und permanent in einer Blase mit Gleichgesinnten leben. Man

kann Bilder verändern und man kann sogar mit Deep fake Videos produzieren, auf denen Menschen anscheinend das Gegenteil von dem sagen, was sie eigentlich meinen. Aber man sollte sich nicht täuschen lassen. Schon immer konnte man sich in einer Blase mit Gleichgesinnten bewegen, Bilder verändern und für Propagandazwecke wurden Lügen in die Welt gesetzt. Das heißt, die Welt ist nicht schlechter geworden, sondern nur die Techniken haben sich verändert. Prof. Nawrocki zeigt, wie es möglich ist Halbwahrheit und Lüge auseinanderzuhalten. Meist gibt es zwar keine absolute Gewissheit, aber man kann versuchen über Plausibilitätstests, die Streu vom Weizen zu trennen.

Restaurant „Hanseatic“ / 16 Uhr

## FREITAG, 20. FEBRUAR

### Kino – Riefenstahl

Riefenstahl ist ein Dokumentarfilm des Regisseurs Andres Veiel und der Produzentin Sandra Maischberger über die Filmregisseurin Leni Riefenstahl.

„Ein Meilenstein des biografischen Films von ganz besonderer Aktualität.“ [Programmkino.de]

Erscheinungsjahr: 2024; Länge: 115 Minuten

Kinosaal Haus 5 / 17 Uhr

## MITTWOCH, 25. FEBRUAR

### Klönschnack

Gemütliches Beisammensein für Bewohnerinnen und Bewohner.

Bibliothek / 17:30 Uhr

## DONNERSTAG, 26. FEBRUAR

### Gemeinsam ist man weniger allein

Heute haben Sie die Möglichkeit Bewohnerinnen und Bewohner kennenzulernen, um bei Kaffee und Kuchen Gemeinsamkeiten zu entdecken und Kontakte zu knüpfen. Sei es, um Theaterstücke oder Ballettaufführungen zusammen zu besuchen, spazieren zu gehen oder Mitspielerinnen oder Mitspieler für Kartenrunden zu finden.

Restaurant „Hanseatic“ / 16 Uhr

## Veranstaltungen rund um die Gesundheit

## MONTAG, 2. FEBRUAR

### Sprechstunde Hörakustik Euphonia

Kostenlose Inspektion Ihrer Hörgeräte. Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin DIREKT bei Euphonia unter der Telefonnummer: Tel: 95 06 04 50

Arztzimmer Haus 1 / 15 – 18 Uhr

## Regelmäßige Veranstaltungen

### JEDEN ERSTEN (2.2.) UND DRITTEN (16.2.)

#### MONTAG IM MONAT

### Gesprächskreis Politik

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Adam-Carstens, App 204.

Salon „Nautilus“ / 17 Uhr

### JEDEN VIERTEN (23.2.) MONTAG IM MONAT

### Parkinson-Gesprächsgruppe

und Parkinson-Spielekreis

Clubraum / 16 Uhr

## DIENSTAGS

### Strick- und Häckelrunde

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kaja Johns.

Restaurant „Hanseatic“ / 15:30 Uhr

### JEDEN ERSTEN (4.2.) UND DRITTEN (18.2.)

#### MITTWOCH IM MONAT

### English Club - „Let's speak English“

Im neuen Format

Bibliothek / 17:30 Uhr

### JEDEN ZWEITEN (11.2.) UND VIERTEN (25.2.)

#### MITTWOCH IM MONAT

### Gemeinsames Singen mit

Gundula Albrecht

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme. Kursgebühr € 8,- pro Termin (auch bei Nicht-Teilnahme).

Bibliothek / 15 Uhr

## FREITAGS

### Boule spielen mit den Nachbarn

Boulebahn / 14.30 Uhr

### FREITAG, 6. UND 20. FEBRUAR

### Literaturkreis mit Brigitte Leeser

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme.

Kursgebühr € 12,- pro Termin (auch bei Nicht-Teilnahme).

Salon „Nautilus“ / 10:30 Uhr

## DIENSTAGS

### Seniorengymnastik (kostenlos)

Wellness Spa | 10 Uhr

### AquaFit (10er Karte € 100,-)

Wellness Pool | 16 Uhr

## MITTWOCHS

### Seniorengymnastik (kostenlos)

Wellness Spa | 10 Uhr

## DONNERSTAGS

### Yoga mit Kaja Johns (€ 15,-)

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

Haus 5 | 9 Uhr

### Tanzen im Sitzen (kostenlos)

Wellness Spa | 10 Uhr

## Vorankündigung Mai

### DIENSTAG, 12. MAI

#### Tour der Giganten

##### Hamburger Hafenrundfahrt mit dem Bus

Mit Sondergenehmigung der HHLA rollt unser Bus direkt auf die Terminals.

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und entdecken Sie das gewaltige Hafenareal mit riesigen Be- und Entladestationen, computergesteuerten und komplett fahrerlosen Transportplattformen sowie der neuesten Generation von Containerbrücken. Immer dabei: Ein fachkundiger Guide, der alle Informationen rund um Technik und Abläufe bereit hält und gern Ihre Fragen beantwortet. Kosten € 60 pro Person (anhängig von der Teilnehmerzahl)

**Bei Interesse melden Sie sich bis 20. Februar an der Rezeption an.**

Abfahrt Elbschlossstraße 11 | 14 Uhr

Rückkunft 17 Uhr



## Unsere Veranstaltungen Februar 2026

## Angebot des Monats

### BABOR – Ampoule Concentrates

#### 7 Stück á 2ml

2x HYDRA PLUS – Feuchtigkeit und Aufpolsterung

1x NUTRI RESTORE – nährend und stärkend

1x SOS CALMIN – Beruhigung und Anti-Rötung

1x MULTI VITAMIN – aktivierend und vitalisierend

1x PERFECT GLOW – Ausstrahlung und

Ebenmäßigkeit

1x LIFT EXPRESS – Lifting und Anti-Falte

Inkl. Ampullen – BABOR Metall - Box



Warenwert: € 32,60  
Ihr Preis: € 24,90

Behandle die Menschen so, als wären sie, was sie sein sollten, und du hilfst ihnen zu werden, was sie sein können.

*Johann Wolfgang von Goethe*