

DONNERSTAG, 1. OKTOBER

Zur Neuentdeckung – Die Komponistinnen
Emilie Mayer und Lili Boulanger
Ein Vortrag von Dr. Bettina Gößling

Emilie Mayer (1812-1883) und Lili Boulanger (1893-1918) waren zu ihren Lebzeiten berühmt und angesehen. Doch während Lili Boulanger zumindest einem Fachpublikum präsent blieb, geriet Emilie Mayer völlig in Vergessenheit. Nun wird auch sie langsam wiederentdeckt, gespielt und aufgenommen ... höchste Zeit, das Werk beider Komponistinnen neu zu präsentieren und zu feiern!

Restaurant „Hanseatic“ I 16 Uhr

DIENSTAG, 6. OKTOBER

Hausempfang der Häuser 5 und 8
Bei einem gemütlichen Umtrunk können sich die Bewohnerinnen und Bewohner der verschiedenen Häuser näher kennenlernen.

Bibliothek I 16 Uhr

DONNERSTAG, 8. OKTOBER

Magic Abend

Ein Abend, an dem die Grenzen der Realität verschwimmen: Eine faszinierende Symbiose aus Spitzenkulinarik und atemberaubender Zauberkunst. Begleitend zu einem exklusiven 23-Gänge-Menü voller optischer Täuschungen und magischer Effekte entführt Magier Jörg Borrmann direkt an den Tischen in die Welt der Illusionen. Nichts ist so, wie es scheint – weder auf der Bühne noch auf dem Teller. Ein außergewöhnliches Erlebnis und ein Fest für alle Sinne.

Kosten € 47,-

Anmeldung bis zum 5. Oktober im Restaurant.

Restaurant „Hanseatic“ I 17 Uhr

FREITAG, 9. OKTOBER

Verkaufsausstellung Gabriela Clasen
Herbstmode für die moderne Frau ohne Altersbegrenzung.

“Potosi” Haus 7 I 9-16 Uhr

DONNERSTAG, 15. OKTOBER

Hamburg – Die Schöne am Wasser 2. Teil
Ein Vortrag von Wolfgang Senft

Im zweiten Teil der Hamburg-Serie schweben die Zuschauer in die Elbmetropole ein, landen am Flughafen Fuhlsbüttel, mitten in der Stadt. Der geschichtliche Rückblick wird fortgesetzt mit Wissenswertem über Klaus Störtebecker, die Franzosenzeit, den „Großen Brand“, das Gängeviertel und verschiedene, stadtbekannte Hamburger Originale. Alster und Elbe werden näher unter die Lupe genommen: Die Außenalster mit Kirschblütenfest und Alster-Eisvergnügen, die Binnenalster mit Alsterdampfern und ihrer gewaltigen Fontäne, sowie die Elbe mit Hafengeburtstag, Cruise Days und dem weltweit einzigartigen „Blue Port“.

Restaurant „Hanseatic“ I 16 Uhr

DONNERSTAG, 22. OKTOBER

“To catch a loose Cannon“
Vor den Midterm-Elections. Wird Amerikas neokonservative Umwandlung gebremst? Eine Momentaufnahme

Ein Vortrag von Dr. Uwe Christiansen
Amerikas Wähler entscheiden am 3. November darüber, ob der von der republikanisch-konservativen MAGA-Bewegung konzipierte und von Präsident Trump seit seiner ersten Präsidentschaft 2016 umgesetzte Weg eines neokonservativen Umbaus Amerikas ungebremst fortgeführt wird. Werden die knappen Mehrheiten der Republikaner im Senat und im Repräsentantenhaus bestätigt oder wird es zu veränderten – für die Republikaner nachteiligen - Mehrheitsverhältnissen kommen? Bieten die Demokaten inhaltlich und personell ein attraktives Gegenangebot zu Donald Trump und seinen politischen MAGA-Unterstützern? Wird dem gesellschaftlichen und politischen Umbau der USA eine andere Richtung gegeben? Gibt es eine Wechselstimmung?

Restaurant „Hanseatic“ I 16 Uhr

FREITAG, 23. OKTOBER

KinoKino: Father Mother Sister Brother
Father Mother Sister Brother (engl. für „Vater Mutter Schwester Bruder“) ist eine Tragikomödie von Jim Jarmusch. Der Film mit Cate Blanchett, Adam Driver, Sarah Greene, Mayim Bialik, Charlotte Rampling, Vicky Krieps, Indya Moore und Tom Waits in den Hauptrollen wird als Triptychon beschrieben, das drei verschiedene Geschichten erzählt, die in verschiedenen Ländern spielen und sich um die Beziehungen zwischen erwachsenen Geschwistern, ihren Eltern und untereinander drehen. Der Film feierte Ende August 2025 bei den Internationalen Filmfestspielen von Venedig seine Premiere, wo er mit dem Goldenen Löwen ausgezeichnet wurde [Wikipedia].

Erschienen: 2025, Länge: 110 Minuten

Kinosaal Haus 5 I 17 Uhr

MONTAG, 26. OKTOBER

Herrenabend

Smalltalk über Themen der Zeit bei kleinem Snack und Wein.

Restaurant „Hanseatic“ I 17:30 Uhr

MITTWOCH, 28. OKTOBER

Andacht mit Pastor Präckel

Bibliothek I 10 Uhr

UND

Klönschnack

Gemütliches Beisammensein für Bewohnerinnen und Bewohner.

Bibliothek I 17:30 Uhr

DONNERSTAG, 29. OKTOBER

Unbekannte Seiten:
Kuriose Literaturgeschichte(n)

Lesung mit Rainer Moritz
Als Literaturkritiker, Autor und langjähriger Leiter des Literaturhauses Hamburg kennt Rainer Moritz die Welt der Bücher wie kaum ein anderer. Sein Buch „Unbekannte Seiten: Kuriose Literaturgeschichte(n)“ erzählt von Schriftstellerinnen und Schriftstellern, deren Leben alles andere als ereignisarm war. Ausgewählte Textpassagen verbindet Herr Moritz mit persönlichen Anekdoten und spannenden Hintergründen zu überraschenden und skurrilen Geschichten der Literaturwelt. Ein ebenso unterhaltsamer wie informativer Nachmittag.

Restaurant „Hanseatic“ I 16 Uhr

FREITAG, 30. OKTOBER

Verkaufsausstellung von Mode Mobil
Mode Mobil lädt zu einem Modeverkauf mit aktueller Herbstmode ein. Entdecken Sie wärmende, bequeme und stilvolle Mode für die neue Saison. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie in aller Ruhe.

Kinosaal Haus 5 I 10-16 Uhr

Veranstaltungen rund um die
Gesundheit

MONTAG, 5. OKTOBER

Sprechstunde Hörakustik Euphonia
Kostenlose Inspektion Ihrer Hörgeräte. Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin DIREKT bei Euphonia unter der Telefonnummer: Tel: 95 06 04 50

Arztzimmer Haus 1 I 15-18 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

MONTAG 5. UND 19. OKTOBER

Gesprächskreis Politik

Salon „Nautilus“ | 17 Uhr

MONTAG 26. OKTOBER

Parkinson-Gesprächsgruppe

und Parkinson-Spielekreis

Clubraum | 16 Uhr

DIENSTAGS

Strick- und Häkelrunde

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kaja Johns.

Restaurant „Hanseatic“ | 15:30 Uhr

MITTWOCH 7., 14. UND 28. OKTOBER

Gemeinsames Singen mit Gundula Albrecht

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme. Kursgebühr € 8,- pro Termin (auch bei Nicht-Teilnahme).

Bibliothek | 15 Uhr

FREITAGS

Boule spielen mit den Nachbarn

Boulebahn | 14:30 Uhr

FREITAG, 2. UND 16. OKTOBER

Literaturkreis mit Brigitte Leeser

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme.

Kursgebühr € 12,- pro Termin (auch bei Nicht-Teilnahme)

Salon „Nautilus“ | 10:30 Uhr



MONTAGS

AquaFit 30 Minuten (kostenlos)

- entfällt am 26. Oktober

Wellness Pool | 16 Uhr

PowerAQUA 45 Minuten (kostenlos)

- entfällt am 26. Oktober

Wellness Pool | 17 Uhr

DIENSTAGS

Seniorengymnastik (kostenlos)

Wellness Spa | 10 Uhr

AquaFit 30 Minuten (kostenlos)

- entfällt am 27. Oktober

Wellness Pool | 16 Uhr

MITTWOCHS

Seniorengymnastik (kostenlos)

- entfällt am 28. Oktober

Wellness Spa | 10 Uhr

DONNERSTAGS

Yoga mit Kaja Johns (€ 15,-)

Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

Haus 5 | 9 Uhr

Tanzen im Sitzen (kostenlos)

- entfällt am 15. Oktober
- am 22. Oktober: The Golden Oldies mit Hilde Schürmeyer

Wellness Spa | 10 Uhr

Angebot des Monats

DOCTOR BABOR – BEST OF MOISTURE GLOW ROUTINE

Pflege für strahlende Haut
CLAY MULTI- CLEANSER (20.0 ml)
MOISTURE GLOW CREAM (50.0 ml)
AWAKENING EYE CREAM (7.0 ml)

Der einzigartige Wirkkomplex mit postbiotischen Fermenten sorgt für ein gesundes, ausgeglichenes Hautbild.



€ 42,90



Unsere Veranstaltungen Oktober 2026

Wer glaubt etwas zu sein, hat aufgehört
etwas zu werden.

Sokrates